HAPPY RISAS

RISOTERAPIA y +

Asociación de Desarrollo Personal y Profesional

DNT

AVANZA PRO

Curso de Diplomado Monitor/a de Risoterapia.

Nivel 1

Tel: 616.211.362

E-mail: dntasociacion@gmail.com

Si has llegado hasta aquí imagino que quieres ser mas feliz y hacer feliz a los demás.

¿QUIERES AMPLIAR TU FORMACIÓN.?
¿COMENZAR UN NUEVO CAMINO LABORAL?
¿CRECER COMO PROFESIONAL?

HAPPY RISAS
RISOTERAPIA y +

¿Qué es y que ofrece el Curso de RISOTERAPIA?

La Dinámica de la Risa o Risoterapia es una terapia humanista (o del desarrollo del potencial humano) que aporta al mundo terapéutico su alegría, su presencia y su compromiso con lo vivencial.

Siendo una terapia integral pone especial acento en recuperar el contacto con nuestro niño interior a través de la risa, el juego y el disfrute, entre otras cosas.

Es una terapia muy abierta y flexible que permite integrar en las dinámicas ejercicios muy diferentes desde y hacia sistemas terapéuticos complementarios: bionenergética, biodanza, arteterapia, musicoterapia, técnicas de crecimiento personal, teatro, clown, y un largo etc...

LA RISOTERAPIA QUE TRANSFORMA.
EXPERIENCIA PLENA QUE TRANSFORMARÁ TU VIDA Y TU PROFESIÓN.

Esta **formación en Risoterapia Integrativa** es un entrenamiento integral, **una EXPERIENCIA PLENA.**

La preparación contribuye para que la **Risa, el espíritu de juego y la buena gestión emocional** formen parte de tu día a día, se quede libre de los estados negativos y repetitivos, **te sientas más pleno, más feliz y crees la vida que deseas.** Disfruta una experiencia que **te transformará a la vez que aprendes a crear talleres de Risoterapia y otras técnicas vivenciales** que lleven a que los participantes vivan experiencias únicas.

Convertirte en un facilitador/a de Risoterapia único con la potencia y el impacto de los mejores.

"Tras experimentar este proceso de la Risoterapia Transformacional mucha gente nos dice lo curioso que les resulta que ahora de manera automática, en muchas ocasiones, se sienten alegres, con ganas de reír sin ningún motivo y con una gran motivación para VIVIR y hacer sus sueños realidad"

HAPPY RISAS
RISOTERAPIA y +

Imagina cómo sería experimentar jugando un mundo de nuevas posibilidades, tener potentes e impactantes herramientas vivenciales, convertirte de forma fácil y divertida en un facilitador de vivencias conscientes. ¿No sería genial? **CON ESTE CURSO::::**

- ✓ Aprenderás paso a paso a facilitar sesiones de Risoterapia con **un método que funciona**, asegurado.
- ✓ Te mostraremo **los ejercicios más efectivos** para las sesiones de Risoterapia que generan complicidad, vitalidad, motivación y RISA y tendrás un amplio abanico de dinámicas y herramientas vivenciales para poder adaptar a vuestras sesiones y grupos.
- ✓ **Crearás tus propias dinámicas**. De esta forma además de todas las dinámicas que te llevarás del curso tendrás recursos ilimitados pues entenderás cómo generar muchas más dinámicas de tu propia cosecha y te sentirás seguro de poder usar tu creatividad, entenderás y Sacarás el jugo a cada uno de los juegos. Harás que tus sesiones no se queden en una mera experiencia sino que generen impacto y sean inolvidables.
- ✓ Te llenarás de energía, entusiasmo y motivación. Tomarás las riendas de tu vida y de tus proyectos con un impulso renovador. **Te sentirás segur@ de ti mism@**, desarrollando todo tu potencial porque experimentarás tu mismo todo el proceso para así saber de primera mano lo que tus alumn@s sentirán.
- ✓ Como te llevarás el aprendizaje puesto, sin esfuerzo, podrás hacer vivir a otros experiencias irrepetibles.
- ✓ Disfrutarás conociéndote más profundamente y desarrollando todo tu potencial.

HAPPY RISAS
RISOTERAPIA y +

Este curso está dirigido a todas aquellas personas que quieran formarse como MONITORES TERAPEUTAS DE LA RISA (RISOTERAPEUTAS):

- Descubrir la magia de la risa como vehículo de transformación
- Aprender técnicas y juegos para reír plenamente
- Investigar y potenciar su desarrollo personal
- Aprender formas de expresión sanas y naturales
- Aumentar la confianza en los demás y en sí mismas
- Cultivar su creatividad
- Desarrollar una comunicación y una escucha saludables
- Trabajar la cooperación y la resolución de conflictos
- Compartir en grupo y crear lazos de amistad
- Desbloquear tensiones y equilibrarse emocionalmente
- Integrar la afectividad y el contacto de una forma sana
- Descubrirse a través del baile, el movimiento y la música
- Adentrarse en el mundo de los sentidos y hacerse más conscientes de sí mismas
- Ver el mundo con nuevas referencias
- Integrar herramientas terapéuticas para poder ayudar a los demás en su propio desarrollo y gestionar un grupo.

Además, está especialmente dirigido a todas aquellas personas que quieran aprender la risa como fuente de la felicidad y profesionales del mundo de la salud y la educación que deseen ampliar sus herramientas de trabajo.

TE VAMOS A FORMAR Y A ACOMPAÑAR...

Durante la formación no solamente vas a convertirte en un facilitador de Risoterapia, sino que además **vas a crecer a nivel personal gracias al seguimiento personalizado** que vas a obtener, tanto durante la formación como después del proceso, ese aspecto **es muy importante y lo cuidamos de forma muy especial, nos atrevemos a decir que única.**

Asociación de Desarrollo Personal y Profesional DNT

HAPPY RISAS RISOTERAPIA y +

Organiza el curso de formación:

Asociacion de Desarrollo Personal y profesional DNT.

HAPPY RISAS RISOTERAPIA y +

INTRODUCCIÓN

Presentación del curso y los objetivos
Quien soy de dónde vengo y a donde voy.
Expectativas y deseos.

MODULO 1- PSICOLOGIA DE LA RISA Y DEL BUEN HUMOR

BIBLIOGRAFIA - PSICOLOGIA DE LA RISA
EL SENTIDO DEL HUMOR COMO FORTALEZA
EL PAPEL DE LA RISA
EL SENTIDO DEL HUMOR EN LAS PROFESIONES
EL HUMOR EN LA RELACIÓN PSICOTERAPÉUTICA
LOS EFECTOS DEL HUMOR SOBRE LA SALUD
EL ESTUDIO Y LA APLICACIÓN DEL HUMOR
TIPOS BASICOS DE PERSONALIDAD
ACTITUDES Y COMPORTAMIENTO
EL PODER DE LA IMAGINACION

MODULO 2- FISIOLOGIA DE LA RISA

BIBLIOGRAFIA - FISIOLOGIA DE LA RISA
LAS ENDORDINAS Y LA RISA
LA RISA UN MASAJE INTERNO
LOS TRES MENSAJEROS ALEGRES
LA RISA UN BUEN ANLGESICO
UN GIMNASIO DE BOLSILLO

MODULO 3- MUSICOTERAPIA

LA MÚSICA COMO PARTE DEL DESARROLLO INTEGRAL
TERAPIA DEL SONIDO
ELFENOMENO AUDITIVO
EL ISO INDIVIDUAL Y GRUPAL
EL SONIDO
RITMO MELODÍA ARMONÍA
MUSICA Y EMOCION
LOS ELEMENTOS DE LA MUSICA
BIBLIOGRAFIA
RECURSOS MUSICALES
RESONANCIA DEL CUERPO
DINAMICAS MUSICALES

MODULO 4- DINAMICA DE GRUPOS

CARACTERISTICAS DEL GRUPO
QUÉ SON LAS DINÁMICAS DE GRUPO
PSICOLOGIA DE LOS GRUPOS
ESTRUCTURA DE LOS GRUPOS
LIDERAZGO DE GRUPOS
EL ROL DE MONITOR DE UN GRUPO
OBSERVACION Y CONTRLOL GRUPAL
FASES DE UN GRUPO
BIBLIOGRAFIA

HAPPY RISAS
RISOTERAPIA y +

MODULO 5- RISOTERAPIA

NOCIONES BASICAS DE RISOTERAPIA
LA RISA COMO ACTITUD
DISEÑO Y ETAPAS DE UNA SESION DE RISOTERAPIA
DESBLOQUEO ENERGETICO Y ACERCAMIENTO PERSONAL
DESARROLLO LUDODINAMICO GRUPAL
GIMNASIA DE LA RISA
BIBLIOGRAFIA

MODULO 6- TEORIA APLICADA DE JUEGOS

EL JUEGO EN EL DESARROLO PSICOLOGICO
APRENDIZAJE Y JUEGO
CLASIFICACION DE LOS JUEGOS
DESARROLO Y CONTROL DE JUEGOS
JUEGOS DEL MUNDO

MODULO 7- EL MONITOR DE LA RISA

EL PERFIL PROFESIONAL Y PSICOLOGICO DEL MONITOR DE LA RISA
HABILIDADES DE UN MONITOR DE LA RISA

MODULO 8- RELAJACION Y VISUALIZACION

MEDITACION DE LA RISA
VISUALIZACION CREATIVA

Un contenido completo para una formación de calidad.

HAPPY RISAS
RISOTERAPIA y +

LA RISA ES EL LENGUAJE DEL ALMA

-PABLO NERUDA

HAPPY RISAS
RISOTERAPIA y +

OBJETIVO

En este Nivel 1: Aprenderás la estructura y organización de un taller lúdico de Risoterapia, podrás impartir talleres profesionales de Risoterapia.

METODOLOGÍA

Dos días Presenciales con metodología intensiva + Campus Virtual / Plataforma Online: Donde se podrá consultar material teórico complementario de la asignatura, contenidos, presentaciones, vídeos, bibliografía, etc.
Realización de consultas personalizadas a tu profesora.

DURACIÓN Y TEMPORALIZACIÓN DEL CURSO.

El tiempo de duración es de dos días intensicos presenciales + 1 mes de la plataforma online (puede ser antes dependiendo de los avances del alumn/a.

Este curso accede a la acreditación de

DIPLOMADO EN MONITOR/A DE RISOTERAPIA
- Especialidad Lúdica y Animación.

MATERIAL DIDACTICO

- Carnet del alumno con sus múltiples ventajas (descuentos especiales en otros cursos, seminarios, Jornadas y Talleres organizados por la asociación, ó por otras entidades colaboradoras, eventos, etc.)

- Asistencia y apoyo del tutor/a tanto durante la duración del curso, como posteriormente en su andadura profesional.

- Material de apuntes de cada módulo y los ejercicios prácticos correspondientes de cada lección: Gráficos, cuadros y relación bibliográfica correspondiente, etc.

- Corrección y rectificación por el tutor de los retos de trabajo.

- Promoción y expansión como Monitor de Risoterapia en nuestra comunidad «HAPPY RISAS»

ACREDITACIÓN

- Al finalizar el curso se hará emisión y entrega por parte de la Asociación de Desarrollo Personal y Profesional DNT y el tutor/a que imparte el curso, **de diploma y certificado de 60 horas lectivas TEÓRICOS/PRÁCTICAS correspondientes.**

- Este diploma y certificación está expedido por la Asociacion de Desarrollo Personal y profesional DNT y tiene validez estatal (para todo el territorio Español) y para sus posibles convalidaciones en otro países.

- El diploma permite el ejercicio profesional en régimen autónomo o como contratado/a laboral, tanto para la ejecución de su profesión en el ámbito de entidades privadas como públicas.

- Una vez finalizado el curso, si deseas especializarte mientras desarrollas tu labor profesional, podrás acceder a cursos de especialización, ofreciéndote una formación integral y de reciclaje.

PROFESORADO.

DIRIGE E IMPARTE EL CURSO DE FORMACIÓN DE MONITORES DE RISOTERAPIA.

Me considero una persona vital, emprendedora, responsable, íntegra, sensible, positiva, intuitiva, abierta y orientada en ofrecer valor real para la evolución personal y profesional.

"Creo que otro mundo es posible y me declaro optimista.»

- Master Trainer – Risoterapéuta y Formadora de formadores de Risoterapéutas Profesionales.

- Estudié la Licenciatura de **Pedagogía** en la Universidad de la Laguna (Santa Cruz de Tenerife.)
- **Master en Educación y Medio Ambiente** por la Universidad de la Laguna (Santa Cruz de Tenerife)
- **Diplomada en Medicina Natural Holística (Naturopatía).**
- **Agente de Salud** por el Gobierno de Canarias.
- **Facilitadora y Formadora en Desarrollo Personal y Profesional.**

POLYANA PÉREZ

HAPPY RISAS RISOTERAPIA y +

Asociación de Desarrollo Personal y Profesional DNT

http://polyana.vidasanaclub.com

HAPPY RISAS

RISOTERAPIA y +

¿A qué esperas para ser más feliz?

SÍ, ¡QUIERO!

INVERSIÓN HABITUAL DEL CURSO :

Matrícula ~~25€ + 295€~~

INVERSIÓN CON BECA : tan sólo 99€*

INCLUYE CURSO COMPLETO.

*** (Para realizar la inscripción en firme y reservar la plaza con oferta especial para este curso, es imprescindible abonar la cuota de inscripción en las fechas previstas de la promo que la puede consultar en la hoja de matricula e email.)**

Sin excusas , todo facilidades así que te esperamos!!

Formas de pago:

- Pago por Tarjeta de Crédito o débito a través de Paypal.
- Transferencia ó Ingreso en cuenta Bancaria.

HAPPY RISAS RISOTERAPIA y +

Asociación de Desarrollo Personal y Profesional DNT

¡Pero esto no acaba aquí!

Tenemos preparados para ti 1 bonus extra.

BONUS 1:

*** Si vienes con un/a amigo/a, además de pasarlo genial obtendréis UN** DESCUENTO DEL 3% (ambos)

*** Si sois 3 personas obtendréis un** DESCUENTO DEL 6%

*** Si sois un grupo mínimo de 5 personas obtendréis una PLAZA GRATIS.**

Para Grupos más grandes consultar condiciones*

HAPPY RISAS
RISOTERAPIA y +

Lo que incluye el Curso:

Comunidad privada

Tendrás acceso al grupo privado de Facebook donde estaremos para apoyarte y acompañarte , para compartir, colaborar, y cooperar para hacer un mundo mejor.

Escuela Online.

Escuela Online con todo el contenido teórico y materiales del curso.

Cambio de chip

Lo más importante de este curso es que trabajaremos los fundamentos prácticos de la psicología positiva, la Risoterapia y la Inteligencia Emocional.

HAPPY RISAS
RISOTERAPIA y +

CREEMOS EN LA FORMACIÓN CONTINUA Y PROFESIONAL.

Además si quieres seguir formándote a Nivel Profesional, podrás acceder a los distintos niveles y temáticas de Risoterapia Integrativa, con beneficios muy especiales.

HAPPY RISAS
RISOTERAPIA y +

¿CONTAMOS CONTIGO?

Es nuestro deseo contar muy pronto contigo como uno de nuestros alumn@s.

Mas Información e Inscripciones

Tel: 616.211.362

E-mail: *dntasociacion@gmail.com*

HAPPY RISAS
RISOTERAPIA y +

Asociación de Desarrollo Personal y Profesional
DNT

www.asociaciondnt.org
www.avanzapro.asociaciondt.org